

2017 年瑜伽班招生通告

善一堂中心將於下列日期開辦【瑜伽進階班】，歡迎有興趣者報名參加。詳情如下：

課程名稱	瑜伽進階班
日期	2/6 16/6 30/6 14/7 28/7 4/8 11/8 18/8 25/8 1/9
內容	本課程以【理論和實習】為主。修習瑜伽呼吸法、鬆弛、唱聲、姿式和瑜伽發展過程等。 效益：明白生命意義，創造生命價值，達致精神和諧更高層次。
時間	晚上 8:15 至 9:45 (星期五)
堂數	10 堂
名額	18 人
地點	善一堂中心八樓 - 綜合課室
參加資格	適合已完成基礎班或同等程度人士； 須持有善一堂會員咭或道親咭
報名方法	請致電善一堂中心 2336 3819 登記 (取錄結果請留意各佛堂通告公佈)

截止報名日期：26/5/2017

善一堂中心 啟
二零一七年五月十日