

致 善一堂各分堂：

2019 年瑜伽進階班招生通告

善一堂中心將於下列日期開辦【瑜伽進階班】，歡迎有興趣者報名參加。詳情如下：

課程名稱	瑜伽進階班
日期	28/6 5/7 12/7 19/7 2/8 9/8 23/8 6/9 20/9 27/9
內容	本課程以【理論和實習】為主。修習瑜伽呼吸法、鬆弛、唱聲、姿式和瑜伽發展過程等。 效益：明白生命意義，創造生命價值，達致精神和諧更高層次。
時間	晚上 8:00 至 9:30 (星期五)
堂數	10 堂
名額	18 人
地點	善一堂中心- 902 室
參加資格	適合已完成基礎班或同等程度人士； 須持有善一堂會員咭或道親咭
報名方法	1. 報名須直接向中心職員報名 2. 截止報名日期，逾期不接受報名 3. 一經交費後，不可轉班 報名或查詢請致電善一堂中心 2336 3819 (取錄結果請留意各佛堂通告公佈)

截止報名日期：16/6/2019

善一堂中心 啟
二零一九年五月三十一日